

【発行元】
 北区ボランティア・
 市民活動センター
 〒950-3323
 新潟市北区東栄町 1-1-35
 さわやかセンター内
 TEL025-386-2810
 FAX025-388-2914



キラッ★キタッ

ボランティアを
 はじめた
 きっかけは？

ボランティアに興味があったから。

ボランティアさんに助けてもらった恩返しに自分もボランティアをしようと思った。

なんとなく。

友達に誘われて！

退職したから何か始めようと思って！

育児が落ち着いて時間ができたから。

楽しそうだから。

ボランティアって何をすればいいの？

ボランティアを始めたきっかけや理由は様々です。
 できることからボランティアを始めてみませんか？

ボランティア・
 市民活動センターは
 こんなところ♪

相談受付・コーディネート

ボランティア・市民活動に関する相談をはじめ、福祉施設のボランティア紹介、ボランティア保険の加入まで、なんでも相談できます。

ボランティア情報の発信

ボランティア・市民活動に関する情報や地域のイベント情報を収集してホームページ等で発信しています。また、ボランティア・市民活動へのきっかけとなるよう、講座やイベントを行っています。

福祉教育の相談

小・中学校の総合学習に関する相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

いつでも、どんなことでも、北区ボランティア・市民活動センターへご相談ください(*^_^*)

夏休みの思い出作りに参加してみませんか？

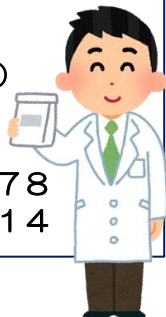
**親子で体験！
こどもおくすり教室**

講師に（株）市民調剤薬局の方をお招きし、お薬がどうやってできるかを学びます♪

**小・中学生対象！
パッククッキング**

ポリ袋（130度耐熱）を使って料理をします♪洗い物が少なく、災害時や、キャンプでも役に立つ！ぜひ一緒に体験してみましょう！

【日時】8月2日（水）
午後1時30分～3時
【会場】豊栄健康センター
（新潟市北区東栄町 1-1-35）
【内容】普段飲んでいるお薬がどのようにして作られているのか学び、実際に作ってみましょう！
【定員】先着 親子15組
【申込み締切】7月28日（金）
【申込み・問い合わせ】
新潟市北区社会福祉協議会
TEL：025-386-2778
FAX：025-388-2914



【日時】8月9日（水）
午前10時～午後1時終了予定
【会場】豊栄健康センター
（新潟市北区東栄町 1-1-35）
【内容】ポリ袋を使って、ごはん、カレー、スープ・デザートを作ります♪
【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
【対象】小学生・中学生
※小学校1～3年生は保護者同伴
【参加費】1人300円（材料費・保険代）
【定員】先着25名
【申込み締切】8月4日（金）
【申込み・問い合わせ】

新潟市北区社会福祉協議会
北区ボランティア・市民活動センター
TEL：025-386-2810
FAX：025-388-2914



ボランティアしませんか？

工作の補助やお茶だし・配膳のお手伝い、お話相手などのボランティアさんを募集しています★

日時	①8/1、9/4、10/2 13時半～16時半。都合のつく時間でOK。 ②7/28、8/31、9/28 13時半～15時半。都合のつく時間でOK。
場所	新潟北愛宕の園 （新潟市北区前新田甲 74-1）
内容	①調理のお手伝い、配膳、お話相手など、施設内で開催されるカフェでの活動 ②事前準備、作成のお手伝い、お話相手など、施設内で行う手芸クラブ（工作）での活動。
問合せ	新潟北愛宕の園（担当：風間） TEL：025-384-6601

自分の趣味を生かして

ボランティアしていただける方募集！

絵手紙や手芸、書道、囲碁、将棋、麻雀…など、ふだんは趣味で楽しんでいる特技を、ボランティア活動にいかしてみませんか？お気軽にお問合せください★

日時・場所	ボランティア登録いただいた方へその都度ご案内致します
内容	ご自身の特技を福祉施設等で活かしてみませんか！
問合せ	北区ボランティア・市民活動センター TEL 386-2810

ボランティア募集ついでです！

北区社会福祉協議会

北区ボランティア・市民活動センター

■住所・連絡先

〒950-3323

新潟市北区東栄町1-1-35

さわやかセンター内

【TEL】025-386-2810

【FAX】025-388-2914

【Mail】v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp

■開所時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

■ホームページ URL

<http://www.niigatakita-syakyo.jp/>



豊栄図書館の裏にあります

