

第32号 令和2年1月

北区ボランティア・市民活動センター情報紙

キラッ★キタッ

【発行元】
 北区ボランティア・
 市民活動センター
 〒950-3323
 新潟市北区東栄町 1-1-35
 さわかセンター内
 TEL025-386-2810
 FAX025-388-2914

令和元年度北区災害ボランティアセンター研修会

地域・避難所・災害ボランティアセンターの相互の関わりや、災害ボランティアセンターの活用法、住民としてできることを学びます。

- 【日 時】令和2年2月1日（土）午後1時～4時30分
- 【会 場】北区豊栄健康センター
- 【内 容】講 義「災害ボランティアセンターの機能と役割について」
 体 験「災害ボランティアセンターを一回り」
 デモンストレーション「防災食として注目されるパッククッキングを紹介」
- 【講 師】いいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李 仁鉄 氏
 新潟市食生活改善推進委員協議会北支部
- 【定 員】50名（定員になり次第締め切り） ※どなたでもご参加できます。
- 【参加費】無 料
- 【申込み・問合せ】新潟市北区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
 TEL:025-386-2810 FAX: 025-388-2914
 e-mail : kita@syakyo-niigatacity.or.jp



北区社会福祉協議会 2019年度 さわか公開講座

<1 月>

- 【日 時】1月15日（水）午後1時30分～3時
- 【内 容】頭の若返り講座
 ～五感と体を使って頭を働かせよう～
- 【講 師】中川 美和 氏
 （デイサービスセンターはやどり 作業療法士）
- 【会 場】北区豊栄健康センター
- 【定 員】20名（先着順）
- 【参加費】無料 ※どなたでも参加できます♪

<2 月>

- 【日 時】2月25日（火）午後1時30分～3時
- 【内 容】レッツ！レクリエーション！！
 ～みんなで楽しく脳活～
- 【講 師】渡辺 耕司 氏
 （新潟県レクリエーション協会 専務理事）
- 【会 場】北区豊栄健康センター
- 【定 員】30名（先着順）
- 【参加費】無料 ※どなたでも参加できます♪

【申込み・問合せ】新潟市北区社会福祉協議会 TEL: 025-386-2778 FAX: 025-388-2914

おしゃべりだけの
参加も歓迎
ですよ！

ボランティア カフェ

- ☆申し込み不要・・・当日、直接会場へどうぞ！
- ☆出入り自由・・・自分のペースで参加できます！
- ☆おいしいお茶を用意しています。お気軽にお立ち寄りください。

情報紙の封筒づめや使用済み切手の整理など、
簡単な作業を行うボランティア活動に参加しませんか。
お茶を飲みながらおしゃべりするのも楽しいですよ。
お気軽にお立ち寄りください。

【開催日】 1月23日(木)・2月27日(木)
午前10時～12時

【会場】 豊栄さわやか老人福祉センター あやめ会議室

【参加費】 無料

【問合せ】 北区ボランティア・市民活動センター TEL:025-386-2810



ボランティアカフェでは
使用済み切手を集めています。
封筒のまま、切らなくても大丈夫！

元気力アップサポーター 登録説明会

介護施設等でのサポート活動を通じて、ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指す、ポイント還元制の事業です。サポーター事業の説明や活動内容の説明をします。

【日時・会場】

1月9日(木) 午後1時30分～3時
豊栄地区公民館

2月13日(木) 午後1時30分～3時
北地区コミュニティセンター

【対象者】 市内在住の65歳以上の方

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 東区ボランティア・市民活動センター
TEL:025-272-7731 FAX:025-272-1756

令和元年度ボランティア& サポーター交流会

～毎年恒例の学びと情報交換の場～

【日時】 3月4日(水) 午後1時30分～
3時30分

【会場】 北区豊栄健康センター

【内容】 家庭で簡単にできる体のケア方法を体験したり、普段は別々に活動をしている人たちと、情報交換をします。

【対象者】 ・ボランティア・市民活動センターに登録をしている個人・団体
・地域の茶の間(サロン)関係者
・元気力アップ・サポーター登録者

【参加費】 無料

【問合せ】 北区ボランティア・市民活動センター
TEL:025-386-2810 FAX:025-388-2914

新潟市社会福祉協議会

台風15号・19号 災害支援報告会

【日時】 2月5日(水) 午後2時～4時

【会場】 新潟市総合福祉会館 5階 大集会室

【内容】 ・台風15号・19号等の大雨災害の概要と
近年の災害ボランティアセンター運営
・災害派遣報告(千葉県富津市・長野市・
長野市ボランティアバス)

【対象者】 災害ボランティア活動および支援に関係する
団体や組織の方

【申込み・問合せ】

新潟市社会福祉協議会 地域活動支援係
TEL:025-243-4370 FAX:025-243-4376
メール: nvac@syakyo-niigatacity.or.jp

除雪ボランティア 募集しています

障がいや高齢により除雪が困難になった方のお宅の「玄関先から道路まで、歩く幅程度」の除雪に協力して下さる方を求めています。

詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】 北区社会福祉協議会

北区ボランティア・市民活動センター
TEL:025-386-2810



～「もったいない」から 「ありがとう」へ～ 食品寄贈受付中！！

まだ十分食べられるのに廃棄される食品を寄附してもらい、必要としている福祉施設や団体等に寄附する活動です。ご家庭で不要な食品があれば、ぜひご寄附ください。



豊栄さわやか老人福祉センター玄関に食品回収の常設BOXを設置。業務時間内受付可能！

【問合せ】フードバンクにいがた
TEL:025-384-4466
FAX:025-384-8224

点訳ボランティア 養成講習会

- 【日時】1月12日(日)～3月29日(日)
毎週日曜日 午後1時～4時
- 【会場】新潟市総合福祉会館
(新潟市中央区八千代)
- 【対象】点訳奉仕を志す一般社会人
(学生は参加できません)
- 【参加費用】3,000円
(点訳用具・テキスト等の費用)
- 【定員】10名(先着順)
- 【その他】全日程の参加が原則ですが、欠席しても次の講習日午前に補講の受講可能
- 【申込み】NPO法人点訳グループ新潟点燈虫
(齊藤) TEL:025-387-6580
(月～金曜日の16時～20時)

2020年度 新潟いのちの電話 電話相談員養成講座 ～こころとこころをつなぐ「聴く」を 一緒に始めませんか～

～いのちの電話はボランティアによる電話相談活動です～

- 【研修期間】2020年4月～2021年3月まで1年間
- 【研修会場】新潟ユニゾンプラザハート館(中央区)
- 【受講資格】趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる
23歳以上66歳までの人
- 【受講料】30,000円 他に一泊研修費10,000円
- 【募集締め切り】2月28日(金)
- 【問合せ】新潟いのちの電話事務局
TEL&FAX:025-280-5677



傾聴サロンにこっと 傾聴講座 ～日頃の人間関係で大切にしたいこと～

- 【日時・内容】
- 第1回:3月14日(土) 午後1時～2時
「お話の聴き方」
- 第2回:3月14日(土) 午後2時～4時
「死を考えるひとの心の情景を学ぶ」
- 第3回:3月28日(土) 午後1時～4時
「心の支えとなることとは」
- 【会場】新潟市北区文化会館
- 【定員】30人 ※3回を通してご参加ください
- 【対象】内容に興味のある方
- 【参加費】1,000円(資料代)
- 【申込み・問合せ】北区社会福祉協議会
TEL:025-386-2778
FAX:025-388-2914



みんなで学ぼう！“お互いさま”の助け合い 助け合いの学校in岡方

「困ったときはお互いさま」と言い合える地域を一緒に作りませんか？

具体的な事例を通して、有償で行う助け合いの必要性や実際の心構え、マナー、リ(矩)を越えない距離感を学びます。

【日時】令和2年2月4日(火) 午前10時～午後4時

【会場】岡方コミュニティセンター

【内容】●助け合い活動について ●実際に活動をしてみての体験談
●地域でおこなわれている助け合い活動の紹介 他

【参加費】無料 【定員】40名(先着順) 【その他】昼食は各自でご準備ください。

【申込み・問合せ】北区健康福祉課へ TEL:025-387-1325 FAX:025-387-1020

メール:kenko.n@city.niigata.lg.jp



ボランティア活動保険・行事用保険 Q&A

～今回は行事用保険に関する内容です～

ボランティア活動保険等の補償制度は、社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されている、個人ボランティア・ボランティアグループ・団体が加入対象です。

行事の中止や延期等の場合

Q1 悪天候等で、行事が中止や延期になった場合

A1 原則として行事開催予定日の前日までに変更手続きを行ってください。行事開催当日に判明した場合は、翌営業日（開催日が土・日の場合は翌月曜日）までに速やかに手続きを行ってください。

Q2 保険料の返れいについて

A2 行事が中止の場合は保険料を返れいします。変更手続きと併せて「返戻請求書」を作成し提出してください。指定いただいた口座に全国社会福祉協議会より振り込みます。

よくあるご質問

Q3 加入手続き後に参加人数が増加した場合は？

A3 新たに加入依頼書を作成し（区分欄は追加に○印）、追加人数分の保険料を払い込んでください。（最低保険料の設定はありません。）

Q4 参加者名簿は様式がありますか。

A4 参加者の氏名・住所・電話番号の記載があれば様式は問いません。

参加者名簿の取扱い

ボランティア行事用保険ではプランによって参加者名簿の取扱いが異なります。

A プラン：参加者名簿は加入申込人が備え付けてください。（提出の必要なし）

B プラン：参加者名簿は2部ご用意ください。1部は社会福祉協議会控、1部を加入依頼書に添付し送付します。

C プラン：名簿の作成は不要です。

第12回 北区 ふゆっこまつり

戸外で遊べない冬の新潟で、親子で思い切り遊べる場として、児童健全育成や子育て支援などに携わる個人・団体・ボランティア等が協力をして開催しています～

【日 時】2月23日（日）午前10時～午後3時

【会 場】新潟医療福祉大学

【内 容】●ゲーム・遊び・工作ブース ●なわとび大会 ●フリーマーケット
●ステージイベント ●鉄棒教室 ●飲食コーナー

【問合せ】北区ふゆっこまつり実行委員会 TEL：025-386-7511（豊栄体育館）

【その他】入場無料／内履き持参してください

ボランティア募集中

各コーナーの補助や会場管理などのお手伝いをお願いします。

【申込み・問合せ】

北区社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター

TEL：025-386-2810

ボランティア・市民活動についてのご相談、お問合せ、ご意見、ご要望は…

北区社会福祉協議会

北区ボランティア・市民活動センター

■住所・連絡先

〒950-3323

新潟市北区東栄町1-1-35

さわやかセンター内

【TEL】025-386-2810

【FAX】025-388-2914

【Mail】v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp

■開所時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

■ホームページ URL

<http://www.niigatakitu-syakyo.jp/>



豊栄図書館の裏にあります



ボランティアに関する情報をお寄せください！「キラッ★キタツ」にて掲載させていただきます！お待ちしております！！