

第33号 令和2年3月

北区ボランティア・市民活動センター情報紙

キラッ★キタッ



【発行元】
北区ボランティア・市民活動センター
〒950-3323
新潟市北区東栄町 1-1-35
さわやかセンター内
TEL025-386-2810
FAX025-388-2914

令和元年度 ボランティア&サポーター交流会

～交流と情報交換を通してボランティアの輪を広げましょう～

【日時】 **3月24日(火)** 午後1時30分～午後4時

【会場】 北区豊栄健康センター（北区東栄町1-1-35さわやか老人福祉センター2階）

【内容】 第一部：お話と体験「家庭で簡単にできる体のケア～体の手入れをしましょう～」

講師：佐藤 千恵 氏（ヨガ講師・レクダンス指導者）

第二部：情報交換・交流会

【対象者】 ・ボランティア・市民活動センターに登録をしている個人・団体

・地域の茶の間（サロン）関係者

・元気力アップ・サポーター登録者

【参加費】 無料

【定員】 先着50名

【問合せ】 北区ボランティア・市民活動センター

TEL:025-386-2810 FAX025-388-2914



【開催日変更のお詫びと訂正】

講師の都合により、開催日が
3月4日(水)から3月24日(火)
に変更となりました。
お詫びして訂正いたします。

北区災害ボランティアセンター研修会を開催しました!

2月1日(土)北区豊栄健康センターにて、災害ボランティアセンターの機能や役割、地域との連携について学ぶ研修会を開催しました。講師に“NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク”の李理事長をお迎えし、自治会長、民生委員、ボランティア団体、日赤奉仕団、青年会議所等、様々な関係団体から90名を超える参加をいただきました。

講義



【講義】「地域や様々な団体との連携がより良い支援につながること、災害ボランティアセンターを活かすことが復興につながること、被災者と災害ボランティアセンターをつなぐ架け橋になれるのは身近な地域の人であること」等、皆で理解を深めました。

【ミニ体験】 模擬災害ボランティアセンターを立ち上げ、職員が各班に分かれて、それぞれの班における役割と機能を、実際に体験した災害支援のエピソードをふまえて説明しました。

【パッククッキング】 新潟市食生活改善推進委員協議会北支部の皆様からパッククッキングの実演をしていただきました。カレーと蒸しパンを試食しながら、災害時の食について学びました。



ミニ体験



パック
クッキング

春休み！病院探検教室

～看護体験や血圧測定をしたり、車いすを体験してみましょう♪～



【日時】 3月25日(水) 午後1時00分～午後4時15分

【場所】 松浜病院(北区松浜町3396番地)

【内容】 病院内の探検

◎放射線室:見えるんです

◎作業療法室:心と体を動かしましょう

◎デイケアセンターあっと歩夢:デイケアって何?知って体験

◎臨床心理室:心の健康って?みんなで考えてみよう

【対象】 小学校4年生～6年生

【定員】 15名(先着順)

【締切】 3月14日(土)

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 新潟市北区社会福祉協議会 TEL:025-386-2778 FAX:025-388-2914



元気力アップサポーター登録説明会

介護施設等でのサポート活動を通じて、ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指す、ポイント還元制の事業です。サポーター事業の説明や活動内容の説明をします。

【日時・会場】

3月12日(木) 午後1時30分～午後3時
豊栄地区公民館

4月9日(木) 午後1時30分～午後3時
北地区コミュニティセンター

【対象者】 市内在住の65歳以上の方

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 東区ボランティア・市民活動センター

TEL:025-272-7731 FAX:025-272-1756



新潟県社会福祉協議会 県民たすけあい基金助成事業

【対象】 新潟県における地域福祉向上をめざし、福祉活動に関わる地域住民・民間団体

【対象事業】 ◎福祉分野(障がい者、高齢者、子育て等)を対象とする活動

◎災害を対象とした活動

◎地域住民が主体となった地域力向上に直結する活動

※令和2年4月から令和3年3月末日までの間に実施完了事業が対象

【助成額】 10万円以上で50万円以内

(支援事業経費の9/10を助成)

【申込み締切】 4月23日(木) 必着

【申込み】 所定の申請書に記入の上、下記まで
北区ボランティア・市民活動センター

TEL:025-386-2810

FAX:025-388-2914



北区社会福祉協議会子育てサロン 2020 ぴょんきち

飲み物を用意しています!

プログラムなしの自由な遊び場です♪

申し込み不要!直接会場に遊びにきてください★

おもちゃもたっぷり。ママもお茶を飲みながらおしゃべりして、楽しいひと時を過ごしましょう。

【日時】 毎月第一水曜日午前10時～午後0時
※5月は第二水曜日に開催

【会場】 さわか老人福祉センター 2階
子育てサロンスペース

【参加費】 一組100円(おやつ・保険代)

【対象】 0歳～未就園児とその保護者

【問合せ】 新潟市北区社会福祉協議会

TEL:025-386-2778

FAX:025-388-2914

保育ボランティアも募集しています!



NHK 厚生文化事業団わかば基金

【支援金部門】 1グループにつき100万円迄(50団体)

国内の一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を拡げたいというグループ。

【災害復興支援部門】 1グループにつき100万円迄(20団体)

◎東日本大震災以降に激甚災害指定を受けた自然災害の被災地に活動拠点があり、福祉活動を通してその地域の復旧・復興を進めているグループ。

◎被災地に必要な新たな福祉事業を展開したいと考えているグループ。

【リサイクルパソコン部門】 =総数50台程度=

パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、より活動の充実を図れるグループ。

【申込み受付期間】 3月31日(火) 必着 郵送のみ

【申込み・問合せ】 NHK 厚生文化事業団わかば基金係
〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1
TEL:03-3476-5955

みずほ福祉財団 老後を豊かにするボランティア 活動資金助成事業

【助成対象：必要要件】

- ◎高齢者を主な対象として活動するボランティアグループおよび地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループ。
- ◎登録ボランティアスタッフ数：10～50人程度等

【対象となる活動内容】

高齢者を対象とした生活支援サービス等

【助成金額】

1グループにつき10万円を上限

【応募方法】

所定の申請書に必要事項を記入し、市区町村社会福祉協議会の推薦を受け、財団に郵送

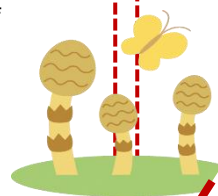
5月22日（金）必着

【問合せ・送付先】〒100-0011 東京都千代田区

内幸町1-1-5 みずほ銀行内

公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

TEL:03-3596-4532 FAX:03-3596-3574



共に生きる～つながる朗読 第8回 あすなろ朗読サロン ～消えゆくもの、消えないもの、伝えゆくもの～

【日時】3月22日（日）開場午後0時
午後0時50分～午後3時15分

【会場】新潟市総合福祉会館 5階
（新潟市中央区八千代）

【内容】◎オープニング

◎物語の朗読

◎コーヒータイム

※見えづらい人

の機器や歌で

を大切に

「あすなろ」



【参加費】無料
【定員】100名（3月24日（土）締切）
【申込み】NPO法人あすなろ（〒951-8533）
（朗読あすなろ）

諸事情のため
開催延期となりました。

【オープン前イベント】
見えづらい方・シニアのための機器・道具
展示会
遮光眼鏡・ルーペ展示体験

見えづらい方？読書をあきらめていませんか？

見えづらさを楽にするメガネ、グッズ知っていますか？

【日時】3月22日（日）午前10時30分～午後0時

【会場】新潟市総合福祉会館 5階

県民のための健康セミナー2020

認知症～専門家からのメッセージ～

【日時】4月11日（土）

午後2時～午後4時30分

【会場】新潟市民プラザ

（新潟市中央区西堀）

【内容】講演1「認知症とお薬」

講演2「認知症とお口のケア」

講演3「脳血管をまもって認知症を防ぐ」

【参加費】入場無料（入場には聴講券が必要）

【定員】500名（先着順に聴講券を発送）

【締切】※3月27日（金）必着

【申込み】氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加人数

（2名以上は同伴者氏名）を明記し下記へ

FAX：025-265-4858

ハガキ：中央区関新1-2471 東京プリント社

県民のための健康セミナー2020 係



第16回 豊栄日本語教室 スピーチ発表会&交流会

【日時】3月28日（土）午前9時30分～午後0時

【会場】葛塚コミュニティセンター 1階

【内容】学習者の日ごろの成果とおしゃべりを楽しみましょう

【参加費】無料

ポットラック（一品持ち寄りをお願いします。）

【申込み締切】3月21日（土）

【申込み・問合せ】いろは日本語教室 長谷川

TEL：090-4058-6640

「もったいない」から「ありがとう」へ

～食品寄贈を受け付けています～

まだ十分食べられるのに廃棄される食品を寄附してもらい、必要としている福祉施設や団体等に寄附する活動です。ご家庭で不要な食品があれば、ぜひご寄附ください。

豊栄さわやか老人福祉センター玄関に食品回収の常設BOXを設置しました。

業務時間内（月～土 8時30分～17時）の受付が可能です。

【問合せ】フードバンクにいがた TEL:025-384-4466 FAX:025-384-8224



令和2年度 ボランティア登録&ボランティア保険のご案内 ～3月2日（月）より受付を開始します！～

各種保険の加入には社会福祉協議会へのボランティア登録が必要です

【ボランティア活動保険】：一人一人に掛ける保険

- ◎ ボランティア活動中のケガ・賠償事故が補償されます。
- ◎ ボランティア登録の上、加入申込書・加入者名簿・保険料を添えてお申し込みください。

プラン	基本	天災・地震補償
保険料	350円	500円

【ボランティア行事用保険】：行事の日程に合わせて日掛けで加入

- ◎ 地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う行事における「主催者と参加者のケガ」「主催者の賠償責任」を補償します。
- ◎ 行事内容によって加入できるプランが変わります。

プラン	A1	A2	A3
掛け金	28円	126円	248円

※上記は1名あたりの掛け金です。
※加入には最低保険料20人分が必要です。
※その他、宿泊のプランもあります。

【問合せ・申込み】

北区ボランティア・市民活動センター TEL：025-386-2810

おしゃべりだけの
参加も歓迎！！

ボランティア カフェ

- ☆ 申し込み不要・・・当日、直接会場へどうぞ！
- ☆ 出入り自由・・・自分のペースで参加できます！
- ☆ おいしいお茶を用意しています。お気軽にお立ち寄りください。

情報紙の封筒づめや使用済み切手の整理など、簡単な作業を行うボランティア活動に参加しませんか。お茶を飲みながらおしゃべりするのも楽しいですよ。お気軽にお立ち寄りください。



ボランティアカフェでは
使用済み切手を集めています。
封筒のまま、
切らずにお持ちください。

【開催日】 3月26日（木）・4月23日（木）

午前10時～午後0時

【会場】 豊栄さわやか老人福祉センター あやめ会議室

【参加費】 無料

【問合せ】 北区ボランティア・市民活動センター TEL：025-386-2810

ボランティア・市民活動についてのご相談、お問合せ、ご意見、ご要望は…

北区社会福祉協議会

北区ボランティア・市民活動センター

■ 住所・連絡先

〒950-3323
新潟市北区東栄町1-1-35
さわやかセンター内
【TEL】025-386-2810
【FAX】025-388-2914
【Mail】v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp

■ 開所時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

■ ホームページ URL

<http://www.niigatakitasyakyo.jp/>



豊栄図書館の
裏にあります



ボランティアに関する情報をお寄せください！「キラッ★キタツ」にて掲載させていただきます！お待ちしております！！