

第8号 平成27年1月

北区ボランティア・市民活動センター情報誌



キラッ★キタッ

【発行元】

北区ボランティア・

市民活動センター

〒950-3323

新潟市北区東栄町 1-1-35

さわやかセンター内

TEL025-386-2810

FAX025-388-2914



フードバンク って知ってる？



イメージキャラクター：ふーどくわーん

フードバンクにいがたでは、母子支援施設や生活困窮者を対象に皆様からご寄附いただいた食品を提供するフードドライブという活動を行っています。ご自宅に余っている食品がございましたらぜひご寄附ください！お待ちしております！

【寄附いただきたい食品】

- ①未開封食品
 - ②常温保存が可能な食品
 - ③賞味期限が2か月程度残っている食品
- ※缶詰めが不足しています。
ぜひご寄附ください！



【フードドライブ】

場所：さわやか老人福祉センター

日時：毎週第2土曜日

10時～12時



【お問合せ】

フードバンクにいがた

新潟市中央区新光町 6-2 勤労福祉会館 4 階

TEL025-384-4466

傾聴講座

ここちよい会話はこちらのよゆうから

…お話を聴き方を学びます…



【内容】

- ①平成 28 年 2 月 13 日（土）10 時～15 時
「ストレスとの関わり」
～わたしのストレス・あなたのストレスどうしましょう～
講師：新潟医療福祉大学 社会福祉学科 原口彩子 様
- ②平成 28 年 2 月 20 日（土）10 時～15 時
「お話を聴くコツって」「生きることは・会話の工夫」
講師：傾聴相談員 傾聴サロン にこっと
- ③平成 28 年 2 月 27 日（土）10 時～15 時
「くう・ねる・あそぶ…そして」
～ここちよい会話は心と体のよゆうから～
講師：新潟医療福祉大学 看護学科 高橋智美 様

定員：30名

対象：内容に興味のある方

※3回通してご参加ください。

※参加費（資料代）500 円

※昼食をご用意ください。

【会場】

豊栄健康センター

（さわやかセンター2階）

【申込み・問い合わせ】

新潟市北区社会福祉協議会

TEL：025-386-2778

FAX：025-388-2914

平成27年度

北区地域福祉推進フォーラム 開催報告



11月23日に開催された北区地域福祉推進フォーラムでは、多くの皆様にご来場いただき無事に終えることができました。

また、ボランティアの皆様のご協力のもと、スムーズに会場運営を行うことができました。ボランティアを通して新たな出会いがあったのではないのでしょうか(*^_^*)

また皆様と一緒に活動できることを楽しみにしています★



ボランティア きっかけづくり講座



ボランティアのあれこれや、車いすの使い方、ユニバーサルデザインの紹介など、誰でも気軽に参加できる講座です。お申込みお待ちしております(*^_^*)

日時：平成28年2月18日（木）

午後2時～3時30分

場所：豊栄地区公民館

定員：先着20名

申込み締切：2月17日（水）

申込み・問い合わせは…

北区ボランティア・市民活動センター

☎025-386-2810



ボランティア募集

雪かきボランティア募集！

【場所】不定

【日時】不定

【内容】大雪時、区内の高齢者宅等の除雪作業

【問い合わせ】

北区ボランティア・

市民活動センター

TEL：386-2810

囲碁・将棋ボランティア募集！

高齢者施設で利用者様の囲碁・将棋のお相手をしてくださるボランティアさんを募集しています！

【日時】不定（要相談）

【問い合わせ】

北区ボランティア・

市民活動センター

TEL：386-2810

ボランティア情報誌 発送作業お手伝い募集！

【場所】さわやかセンター

【日時】不定

【内容】隔月発行のこの情報誌の発送作業です！

【問い合わせ】

北区ボランティア・

市民活動センター

TEL：386-2810

ボランティア・市民活動についてのご相談、お問合せ、ご意見、ご要望は・・・

北区社会福祉協議会

北区ボランティア・市民活動センター

■住所・連絡先

〒950-3323

新潟市北区東栄町1-1-35

さわやかセンター内

【TEL】025-386-2810

【FAX】025-388-2914

【Mail】v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp

■開所時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

■ホームページ URL

<http://www.niigatakitasyakyo.jp/>



豊栄図書館の裏にあります

