

キラッ★キタッ

中学生～大学・専門学校生のみなさ～ん！ボランティアのきっかけづくり

募集中！

あなたの声が、素敵なサポート

さいしよの一步

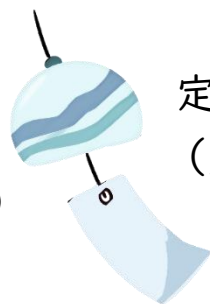
参加費
無料

～視覚障がいの理解～

8月16日(月)

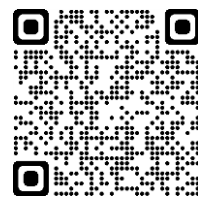
13:30～15:30

会場 | 豊栄地区公民館 大講堂 (3階)
(北区東栄町 1-1-14)



定員 10名
(先着順)

お申込みはコチラから



【内 容】

- 講話：ボランティアって
- 視覚障がい者へのサポートについて
講話：視覚障がいって
実技：声のかけ方、
わかりやすい伝え方 他(予定)
- 講師：視覚障がい者ガイドヘルパー指導員
土岐 悦子 様

盲導犬や白杖をもっている人、街で見かけた
ことありますか？

どのように声をかけたらいいか悩んだ時はあ
りませんか？

声のかけ方やわかりやすく伝えるコツを一緒
に学び、自分にできることから始めてみま
せんか。



新型コロナウイルス感染予防対策を行い、
開催します。





さわやか 公開講座

いきいき脳作業 ～認知症を学んで予防～

【開催日時】 7月15日(木)
13:30～15:00
【会場】 豊栄健康センター 保健指導室
【定員】 20名
【講師】 デイサービスセンターはやどおり
神田 美佳 言語聴覚士 他2名
【お申込み】 北区社会福祉協議会
TEL: 025-386-2778



子育てサロン **ぴよんきち**



子育て中の方、お孫さんと日中過ごしている方出入り自由な遊び場です。ちょっと覗いてみませんか。



【日時】 毎月第1水曜日
7月7日、8月4日
10:00～12:00
【会場】 さわやかセンター
子育てサロンスペース
【参加費】 100円
【お問い合わせ】 北区社会福祉協議会
TEL: 025-386-2778



にいがたし 元気力アップ・サポーター

新潟市内の65歳以上の方が、施設などでのサポート活動を通じて、介護予防の推進と、いきいきとした地域社会づくりを目的とした事業です。

サポート活動によってポイントが付与、翌年度最大5,000円の交付金を受け取ることができます。

【登録説明会】

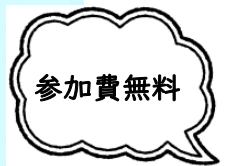
7月8日(木) 豊栄地区公民館
8月19日(木) 北地区コミュニティセンター
時間: 13:30～15:00

【お申込み】

東区社会福祉協議会 025-272-7721



ボランティア カフェ



“ボランティア”をしたい！と思っているみなさんが集まり、簡単な切手整理や布切り、発送作業など活動しています。

【日時】 毎月第4木曜日
7月29日(木) } 10:00～11:30
8月26日(木) }

※7/22は祝日のため、第5週になります。
【会場】 豊栄さわやか老人福祉センター
あやめ会議室

【お込み】 要事前申込み(13名程度)

【お問い合わせ】 025-386-2810

(北区ボランティア・市民活動センター)



フードバンクにいがた

集めています

ご家庭に眠っている賞味期限内の食品ありませんか。

不要な食品、ご寄付ください。



【集めているもの】

缶詰、レトルト食品、カップ麺や乾麺など。

【回収ボックス】

豊栄さわやか老人福祉センター 玄関

【受付時間】

平日（月～金）8時30分～17時

お問い合わせ：

025-282-7374（フードバンクにいがた）



ひとり親家庭や生活困窮者支援に
繋がっています

ご自宅で不用になった**タオル・シーツ**など、ボランティアさんに形を整えてもらい、必要な施設へ清拭布として活用していただいています。

“集める・寄付する”ボランティア活動も、今できるカタチです。

【集めているもの】

綿の素材のシャツ、シーツ、タオル

【回収ボックス】

豊栄さわやか老人福祉センター 玄関

コロナ禍でも何かボランティアしたい！と思っているみなさん

ボランティア活動には大きくわけて10分野あります。今回はその中の2つを紹介します。

あつめる

収集は気軽にできる活動もひとつ。
集めたものを交換すると、援助活動などに役立てられます。

新潟市社会福祉協議会では
ご協力いただいた
「使用済み切手」は、
リサイクル業者に売却し、
売却金を新潟市社会福祉協議会の
災害援助資金基金に積み立て、被災地支援などに活用します。



てつだう

高齢者や障がい者が、日常生活を送れるように、身近で簡単なものから専門的なものまであります。



- ・施設やイベントでの手伝い
- ・お年寄りや障がい者が外出するときの介助
- ・手話・対面朗読

聴覚障がい者とのコミュニケーション方法のひとつが手話です。視覚障がい者には本や新聞を対面朗読する活動もあります。



これからの季節、暑さで熱中症などが心配されます。安全に活動や行事に参加するために事故防止のポイント、参考にしてください。

「ボランティア活動保険・行事用保険」事故防止のポイント

熱中症の防止

- ・定期的に休憩をとる
- ・水分、塩分を欠かさない
- ・野外では必ず防止を着用する



虫刺され、草木によるかぶれ等の防止

野外の場合、長袖の洋服や軍手を着用し、極力肌が露出しないよう注意する。

- ・ハチの巣には近づかない
- ・樹木の枝や葉、草などの肌への接触を防ぐ



新型コロナウイルスの感染防止

三密（密閉・密集・密接）にならないように注意する。

- ・必ずマスクを着用する
- ・大きな声で会話はしない
- ・室内の場合、窓やドアを開け、こまめに換気する
- ・他の人と十分な距離（ソーシャルディスタンス）を保ち、密接しない
- ・他の人が使用したものは消毒してから使用する
- ・食事前や帰宅後は必ず、うがい、手洗いをを行う

重要

ボランティア活動中の新型コロナウイルス感染により治療を受けた場合
ボランティア活動保険では特定感染症と同様に補償対象となりますが、ボランティア行事用保険では補償対象となりませんので、ご注意ください。

早通南小学校 4年生の総合学習の お手伝いに行ってきました！



「ふくし」について春から調べ学習を授業でしてきた4年生、6/15(火)、17(木)は高齢者の見え方や動きにくさの体験、目の見えない体験ではアイマスクをつけて折り紙を折りました。

社協では、コロナ禍でできる体験学習を一緒に考え、福祉教育の支援を行っています。



今回「キラッ★キタッ」使用しているイラストは、ボランティアさんに描いていただきました。
ペンネーム「雲丹」さん、ありがとうございます！

ボランティア・市民活動についてのご相談・お問い合わせ

新潟市北区社会福祉協議会 北区ボランティア・市民活動センター

〒950-3323

北区東栄町1-1-14 北区役所1階

TEL：025-386-2810 / FAX：025-388-2914

E-mail：y-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp

ホームページ：<http://www.niigatakita-syakyo.jp/>

