

【発行元】  
北区ボランティア・  
市民活動センター  
〒950-3323  
新潟市北区東栄町 1-1-14  
北区役所 1 階  
TEL 025-386-2810  
FAX 025-388-2914

# キラッ★キタッ

応援事業  
やっています！

## にいがたし 元気力アップ・サポーター

新潟市内の65歳以上の方が、施設等でサポーター活動をとおして、ご自身の介護予防と、いきいきとした地域社会づくりを目的とした事業です。活動によってポイントが付与、翌年度最大5,000円の交付金を受け取ることができます。

新型コロナウイルスの感染拡大の防止から、現在多くの施設で活動できない状況が続いています。説明会と同じ日に**応援事業**も行っています！切手整理や布切りが主な活動です。活動すると、元気力のスタンプ👉を捺印します。

事前申込みが必要になりますので、参加ご希望の方は以下の連絡先までお願いします。



切った布は施設へ  
お届けします。



### スタンプ👉

- 30分～2時間未満 1個
- 2時間 2個
- ※1日スタンプの押印上限は2個まで

日時	時間	登録説明会 会場	応援事業 会場
11月11日(木)	13:30～15:30	豊栄地区公民館	豊栄さわやか老人福祉センター 会議室あやめ
12月9日(木)		北地区コミュニティセンター ※応援事業も同じ会場で行います	

【お申込み】 東区社会福祉協議会 025-272-7721

10月から赤い羽根共同募金が始まりました。「じぶんの町をよくするしくみ」として、地域福祉活動を応援しています。また、大きな災害が起こった場合には、被災地の災害ボランティアセンターの支援を行い、災害ボランティア活動にも活用されています。

参加費無料

## さわやか公開講座



### 音楽と楽しく運動

生演奏で楽しく体をうごかしませんか？  
タオルとフェイスタオル各1枚ずつご持参ください。

**日時** 11月18日(木) 13:30~15:00

**定員** 先着15名

**講師** Lively Sessions  
認定音楽療法士 新田 奈緒美 様  
コンディショニングインストラクター

水戸部 美代子 様  
健康運動指導士 佐藤 佳恵 様

**お申込み** 新潟市北区社会福祉協議会  
TEL:025-386-2778

## 子育てサロン ぴよんきち



子育て中の方、お孫さんと日中過ごしている方  
出入り自由な遊び場です。  
ちょっと覗いてみませんか。



**日時** 毎月第1水曜日  
11月10日、12月1日  
10:00~12:00

※11月第1週が祝日の為、第2週になります

**会場** 豊栄さわやか老人福祉センター2階  
子育てサロンスペース

**参加費** 100円(保険・お菓子代)

**お問い合わせ** 新潟市北区社会福祉協議会  
TEL:025-386-2778

ご案内

相談は無料(1枠45分)・要申込(先着順)

## ひきこもり相談

ひきこもり状態の家族に、どう声をかけたらいいの？  
ひきこもりの状態が長く将来が心配…

どこへ相談したら… ひきこもりに関するお悩みを  
相談してみませんか。

新潟市ひきこもり相談支援センター相談員が対応  
いたします。

**会場** 12月21日(火)10:00~15:00

**相談日** 豊栄さわやか老人福祉センター内  
北区さわやかなんでも相談所 相談室

**お申込み・お問い合わせ**

新潟市北区社会福祉協議会  
TEL:025-386-2778/FAX:025-388-2914  
E-mail:kita@syakyo-niigatacity.or.jp

## ボランティアカフェ

参加費無料

“ボランティア”をしたい!と思っているみなさんが  
集まり、簡単な切手整理や布切り、情報紙の発送  
作業などを行っています。

折り紙もはじめました!

**日時** 毎月第4木曜日  
11月25日(木)、12月23日(木)  
10:00~11:30

**会場** 豊栄さわやか老人福祉センター  
会議室あやめ

**お申込み** 要事前申込み(13名程度)

**お問い合わせ** 025-386-2810  
(北区ボランティア・市民活動センター)





心の

くらしの

しあわせ



社会福祉協議会では、福祉教育の一環として小学校の「総合学習」でふくし講話や体験のお手伝いをしています。

10月に南浜小学校4学年の総合学習のお手伝いに行ってきました。“ふくし”についての講話とアイマスクをつけて①折り紙を折る②コップに水を注ぐ体験をして、自分たちは何ができるかを一緒に考える機会となりました。

9月から「いろいろな人とかかわろう」をテーマに、地域に住んでいる人を知るところから学びを深めています。地域を知ることがふくしの第一歩につながっていきます。



折り紙



コップに  
水を注ぐ



オセロもマス目に凸線、  
コマも黒に凸があるよ。

コロナ禍でも何かボランティアしたい!と思っているみなさん  
ボランティア活動には大きくわけて10分野あります。 その3

## ひろめる

ボランティア活動を多くの人に知ってもらうために、情報発信して“ボランティアの輪”を広げましょう。



- ・SNS  
(Twitter、Facebook、LINE、Instagram)
- ・ホームページ
- ・広報紙やチラシなど



## まもる



地域の中でもいろいろな“まもる”活動があります。自分に何かできるか、身近なところから考えるきっかけにしませんか。

- ・高齢者の見守り
- ・子どもの見守り
- ・自然・環境など



# 求ム! ボランティア

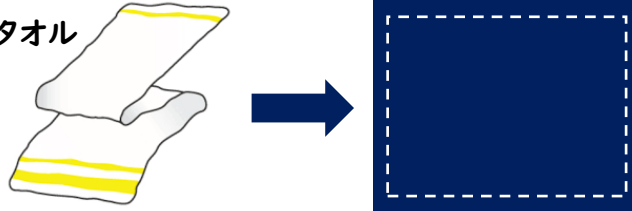
使わなくなったシーツやタオル等を“ととのえる”ボランティア活動をしていただける方を募集しています!(大きさは下の図)

ととのえたタオルは、福祉施設などで清拭布・雑巾としてお届け・活用されます。材料は随時お渡してきます!自分のペースで、期限はありませんのでみなさんのおうち時間やすきま時間を利用してやってみませんか。

ご希望の方は 025-386-2810(北区ボランティア・市民活動センター)まで、ご連絡ください。



タオル



大きさは  
フェイスタオルの  
1/8位

令和3年度  
新潟市北区地域福祉推進フォーラム

## 地域共生社会

～生きづらさを抱える人への支援～

令和3年12月4日(土) 13:00～15:00  
会場:新潟市北区文化会館ホール  
定員:150名  
手話・要約筆記あり

参加費 無料 (要申し込み)

「ひきこもり」が身近な問題となっている中、会場においても「ひきこもり」などの生きづらさを抱えた方への理解が深まっています。不安や悩みを抱えたひきこもり状態の方やその家族が、安心して暮らせる地域であるために、また、親交を築き、ともに笑顔で暮らすことのできる地域づくりのため「ひきこもり」について考え、理解を広げることが目的です。

第1部	13:00～13:00	新潟市北区社会福祉協議会 会長表彰式
第2部	13:30～14:00	基調講演 「地域共生社会の実現に向けて」 ～生きづらさを抱える人々とともに～ 新潟医療福祉大学 副学長 丸田 秋男 氏
第3部	14:20～15:00	実践報告 新潟市ひきこもり相談支援センター 責任者 齋藤 勇太 氏 新潟市北区社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーカー 荒川 佳澄 氏 新潟医療福祉大学 社会福祉学科長 教授 渡邊 敏文 氏

主催/新潟市北区社会福祉協議会 共催/新潟市(北区健康福祉課) 新潟医療福祉大学

## 新潟市北区地域福祉推進フォーラム 地域共生社会 ～生きづらさを抱える人への支援～

令和3年12月4日(土) 13:00～15:00

会場:新潟市北区文化会館 ホール

- [第1部] 新潟市北区社会福祉協議会 会長表彰式
- [第2部] 基調講演「地域共生社会の実現に向けて」  
～生きづらさを抱える人々とともに～  
新潟医療福祉大学 副学長 丸田 秋男 氏
- [第3部] ○実践報告  
齋藤 勇太 氏  
(新潟市ひきこもり相談支援センター 責任者)  
荒川 佳澄 氏  
(新潟市北区社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーカー)  
○コーディネーター  
渡邊 敏文 氏  
(新潟医療福祉大学 社会福祉学科長 教授)

お問い合わせ: 025-386-2778  
(新潟市北区社会福祉協議会)

定員  
150名

参加費  
無料

手話  
要約筆記有

イラスト:ペンネーム 雲丹

### ボランティア・市民活動についてのご相談・お問い合わせ

新潟市北区社会福祉協議会 北区ボランティア・市民活動センター  
〒950-3323  
北区東栄町1-1-14 北区役所1階  
TEL: 025-386-2810 / FAX: 025-388-2914  
E-mail: [y-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp](mailto:y-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp)  
ホームページ: <http://www.niigatakita-syakyo.jp/>

