

さわやか公開講座（福祉オープンカレッジ）⑧

北区社会福祉協議会プレゼンツ

# 家族介護者のつどい

参加費  
無料

介護で困っていること…。  
日頃の悩み…。  
ほっとひと息つきませんか。

ストレッチ体操  
でリラックス

情報交換  
相談

家族介護の  
経験談

日程

12月17日（木）

時間

午前10時～11時

場所

北区豊栄健康センター  
（豊栄さわやか老人福祉センター2階）

対象

ご家族の介護をされている方  
（15名程度）

お申込み・お問い合わせ

新潟市北区社会福祉協議会

新潟市北区東栄町1-1-35

TEL 025-386-2778

申込締切 12月15日（火）

