

第27号 平成31年 3月

北区ボランティア・市民活動センター情報紙

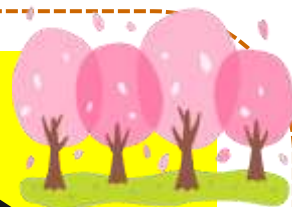
# キラッ★キタッ



【発行元】  
北区ボランティア・  
市民活動センター  
〒950-3323  
新潟市北区東栄町 1-1-35  
さわやかセンター内  
TEL025-386-2810  
FAX025-388-2914

平成30年度

## ボランティア& サポーター交流会



- 【日 時】 3月18日(月) 午後1時30分～4時
- 【会 場】 北区豊栄健康センター
- 【内 容】 第一部：お話と体験「歌体操で心も体も元気に！」  
第二部：情報交換・交流会

【定 員】 先着50名

【参加費】 無料

【申込み&問合せ】 北区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL : 025-386-2810 FAX : 025-388-2914

東区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL : 025-272-7731 FAX : 025-272-1756



～毎年恒例の  
学びと情報交換の場～

自分が元気になる、普段の  
活動にも役立てることができる内容です。

## ボランティア きっかけづくり講座

～ボランティア活動って何だろう？どんな活動があるのかなぁ！～

おひとりでも

友達同士でも

どなたでも

【日 時・内 容】

第1回：3月15日(金) 午後1時30分～4時

○ボランティア活動とは ○体験「高齢者疑似体験」

第2回：3月22日(金) 午後1時30分～4時

○誰でも使える、生活を豊かにする道具って何だろう

○ボランティア活動の紹介

【会 場】 北区豊栄健康センター 【定 員】 30名(先着順) 【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 TEL : 025-386-2810 FAX : 025-388-2914



参加費  
無料

## ボランティア カフェ

- ☆申込み不要・・・当日、直接会場へどうぞ！
- ☆出入り自由・・・自分のペースで参加できます！
- ☆おいしいお茶を用意しています。お茶のみに来てください！

情報紙の封筒づめや使用済み切手の整理など、簡単なボランティア活動に参加しませんか。お茶を飲みながらおしゃべりするのも楽しいですよ。お気軽にお立ち寄りください。

【日 時】 毎月第4木曜日 10時～12時  
**(3月28日 4月25日)**

【会 場】 豊栄さわやか老人福祉センター 1階 会議室あやめ

【参加費】 無 料

【問合せ】 北区ボランティア・市民活動センター TEL：025-386-2810



ボランティアカフェでは  
使用済み切手を集めています。  
封筒のまま、切らなくても大丈夫！

## 元気カアッぷサポーター 登録説明会

介護施設等でのサポート活動を通じて、ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指す、ポイント還元制の事業です。サポーター事業の説明や活動内容の説明をします。

【日時・会場】

3月14日(木) 午後1時30分～3時  
豊栄地区公民館

4月11日(木) 午後1時30分～3時  
北地区コミュニティセンター

【対象者】 市内在住の65歳以上の方

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 東区ボランティア・市民活動センター  
TEL：025-272-7731 FAX：025-272-1756



## 傾聴サロンにこっと 傾聴講座

～日頃の人間関係で大切にしたいこと～

【日時・内容】

第1回：3月16日(土) 午後1時～2時  
「お話の聴き方」

第2回：3月16日(土) 午後2時～4時  
「自分理解のために」

第3回：3月23日(土) 午後1時～4時  
「心地よいかかわりのツボ」

【会 場】 北区豊栄健康センター

【定 員】 30人

【対 象】 興味のある方 ※3回通してご参加ください

【参加費】 1000円(資料代)

【申込み・問合せ】 北区社会福祉協議会

TEL：025-386-2810 FAX：025-388-2914

## ボランティアを募集しています

＜特別養護老人ホーム 新潟北愛宕の園＞

◎北カフェ(第1火曜日 午後2時～4時頃)

～美味しいスイーツとドリップコーヒーで、  
ご利用者の皆様、地域の皆様をおもてなし～  
調理のお手伝い、配膳、お話し相手、片付け等

◎折り紙クラブ(最終火曜日 10時半～11時半)

～ご利用者が折り紙を楽しまれる際のお手伝い～  
作成のお手伝い、お話し相手、片付け等

【問合せ】 担当：風間 TEL：025-384-6601

耳寄り  
情報

～成長は個人・企業の糧となる～

## ボランティア休暇制度 周知リーフレット&事例集

ボランティア休暇制度とは、労働者が自発的に無報酬で社会に貢献する活動を行う際、その活動に必要な期間について付与される休暇で、「社会貢献活動休暇」と呼ばれることもあります。

厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

NPO 法人障害者自立支援センターオアシス主催  
(朗読あすなろ)

## さくら色あすなろ朗読サロン ～悲しみからの贈り物～

【日 時】 3月23日(土) 開場午後0時  
午後0時50分～3時30分

【会 場】 新潟市総合福祉会館 5階  
(新潟市中央区八千代)

【内 容】 ・物語、詩、短歌の朗読  
・コーヒータイム  
・スペシャルゲストによる「ピアノ演奏」他  
※見えにくい人たちも「空で朗読」します。  
※楽器や歌でサポートするのも障がいのある方たちです。  
※見えにくい方々には開演前に会場飾りつけのご紹介を行います。

【参加費】 200円(茶菓代)

【定 員】 100名(先着順) ※3月16日締切

【申込み】 オアシス TEL: 025-267-8833

NPO法人 いいがた若者自立支援  
ネットワーク・伴走舎主催

## 若者支援から考える 新たな地域づくり

～就労支援から地域活性化までを考える～

【日 時】 3月23日(土) 午後1時～4時30分

【会 場】 新潟市総合福祉会館 4階  
(豊栄さわやか老人福祉センター2階)

【内 容】 第1部: 障がい者就労支援における現在の取り組みと課題  
第2部: 新潟市における若者支援と支援ツールの解説  
第3部: シンポジウム「地域作りを通じた地域活性就労の可能性」

【参加費】 無料 ※事前申し込みが必要です

【申込み】 新潟市コールセンター

TEL: 025-243-4894

2019年度 新潟市北区

## 運動ボランティア養成講座

～地域で運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行う運動ボランティア(運動普及推進委員)の養成講座です。～

【対 象】 概ね70歳未満の運動ボランティアに関心のある市民

【会 場】 北区豊栄健康センター

【日 時】 6月4、11、25日、7月2、16、23日  
午前9時30分～12時 火曜日 全6回

【申込み】 4月22日～5月28日の期間に下記へ  
北区役所 健康福祉課 健康増進係

TEL: 025-387-1340

障がい者団体NPO法人新潟自遊心

## 地域こもれびサロン MUSIC EVENT

【日 時】 4月13日(土) 開演 午後1時～

【会 場】 江南区福祉センター 多目的ホール  
(新潟市江南区泉町)

【出 演】 新潟北ライオンズクラブ  
新潟自遊心  
新潟お笑い集団 NAMARA 他

【入場料】 無料

【問合せ】 新潟北ライオンズクラブ

TEL: 025-259-5813

新潟自遊心 TEL: 080-7700-5203

◎「こもれびサロン」に出演する方を募集しています。  
地域の皆様&障がい者&高齢者&中高生&外国の方等々、どなたでも大歓迎です。

## 「もったいない」から「ありがとう」へ

～フードドライブ(食品回収)開催します。～



まだ十分食べられるのに廃棄される食品を寄附してもらい、必要としている福祉施設や団体等に寄附する活動です。  
ご家庭で不要な食品があれば、ぜひご寄附ください。

【日 時】 3月9日(土)、4月13日(土) 午前10時～12時 ※毎月第2土曜日開催

【会 場】 豊栄さわやか老人福祉センター

【問合せ】 フードバンクにいがた TEL: 025-384-4466 FAX: 025-384-8224

## 北区災害ボランティアセンター研修会を開催しました!

### ～災害ボランティアセンターを活かす地域力と 地域力を活かす災害ボランティアセンター～

2月2日(土)に、災害ボランティアセンターの機能や役割、地域との連携について学ぶ研修会を開催しました。

今年度も、講師は「NPO法人にいがた災害ボランティアネットワークの李 理事長」。講義やグループワークを通して、被災者主体であること、地域や様々な団体との連携がより良い支援につながることを学ぶことが出来ました。



## 平成31年度

## ボランティア登録&ボランティア保険のご案内 ～3月1日(金)より受付を開始します!～

### 【ボランティア活動保険】一人一人に掛ける保険

- ◎ 加入には社会福祉協議会へのボランティア登録が必要です。
- ◎ ボランティア活動中のケガ・賠償事故が補償されます。
- ◎ ボランティア登録の上、加入申込書・加入者名簿・保険料を添えてお申し込みください。

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

プラン	掛け金(1人1日)
A1	28円
A2	126円
A3	248円

### 【ボランティア行事用保険】行事の日程に合わせて日掛けで加入

- ◎ 地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う様々な行事における「主催者と参加者のケガ」「主催者の賠償責任」を補償します。
- ◎ 行事内容によって加入できるプランが変わります。  
詳しくはボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

※ 加入には最低保険料 20人分 560円  
が必要です。

※ その他、宿泊のプランもあります。

### ボランティア・市民活動についてのご相談、お問合せ、ご意見、ご要望は…

北区社会福祉協議会

北区ボランティア・市民活動センター

■ 住所・連絡先

〒950-3323

新潟市北区東栄町1-1-35

さわやかセンター内

【TEL】025-386-2810

【FAX】025-388-2914

【Mail】[v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp](mailto:v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp)

■ 開所時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

■ ホームページ URL

<http://www.niigatakita-syakyo.jp/>



豊栄図書館の  
裏にあります



ボランティアに関する情報をお寄せください!「キラッ★キタッ」にて掲載させていただきます!お待ちしております!!