

# キラッ★キタッ



【発行元】  
北区ボランティア・  
市民活動センター  
〒950-3323  
新潟市北区東栄町 1-1-35  
さわやかセンター内  
TEL025-386-2810  
FAX025-388-2914

## ボランティア きっかけづくり講座

【日 時】 6月5日(水)・12日(水)・19日(水) 計3回  
午後1時30分～3時30分

【会 場】 北区豊栄健康センター

【内 容】 ・お話「ボランティア活動について」  
・体験「車いす利用者、視覚障がい者、聴覚障がい者のサポート方法」  
「高齢者疑似体験」「絵と手紙」  
・活動紹介

【定 員】 先着20名 【参加費】 無料

【申込み&問合せ】 北区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL : 025-386-2810 FAX : 025-388-2914



## さわやか公開講座 第1回 子育てセミナー ～わたしと子どものよい関係～

【日 時】 5月11日(土) 午前10時～11時30分

【会 場】 北区豊栄健康センター

【対 象】 未就園児のパパ&ママ

【内 容】 ミニトーク「これでいい?わたしの子育て」  
ティータイム&グループトーク

【定 員】 先着20名 ※保育あり(定員10名:生後6ヶ月～3歳)

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 北区社会福祉協議会 (TEL) 025-386-2778



### < さわやか公開講座 6月の予定 >

【日 時】 6月11日(火) 午後1時30分～3時

【内 容】 健康に役立つ食べ物に関するお話等



参加費  
無料

## ボランティア カフェ

- ☆申込み不要・・・当日、直接会場へどうぞ！
- ☆出入り自由・・・自分のペースで参加できます！
- ☆おいしいお茶を用意しています。お茶のみに来てください！

情報紙の封筒づめや使用済み切手の整理など、簡単なボランティア活動に参加しませんか。お茶を飲みながらおしゃべりするのも楽しいですよ。お気軽にお立ち寄りください。

【日 時】 毎月第4木曜日 10時～12時

**(5月23日 6月27日)**

【会 場】 豊栄さわやか老人福祉センター 1階 会議室あやめ

【参加費】 無 料

【問合せ】 北区ボランティア・市民活動センター TEL：025-386-2810



ボランティアカフェでは  
使用済み切手を集めています。  
封筒のまま、切らなくても大丈夫！

ご協力  
に  
感謝！

平成31年3月までに収集・整理した切手（約8Kg）を換金したところ、なんと3,600円に。

3月28日のボランティアカフェ参加者全員で相談し、北区社会福祉協議会に寄付をすることにしました。

## 元気力アップサポーター 登録説明会

介護施設等でのサポート活動を通じて、ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指す、ポイント還元制の事業です。サポーター事業の説明や活動内容の説明をします。

【日時・会場】

5月 9日（木）午後1時30分～3時  
豊栄地区公民館

6月13日（木）午後1時30分～3時  
北地区コミュニティセンター

【対象者】 市内在住の65歳以上の方

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】東区ボランティア・市民活動センター

TEL：025-272-7731 FAX：025-272-1756

## ゆずいます

◎布団（綿）2組

◎掛け布団（羽毛・薄手）1枚

◎介護用ベッドとマット

（消毒済み・10年位前購入・新品同様）

【申込み＆問合せ】

北区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL：025-386-2810 FAX：025-388-2914



## みずほ福祉財団 老後を豊かにするボラン ティア活動資金助成事業

高齢者を主な対象として活動するボランティアグループおよび地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対して、活動において使用する用具・機器類の取得資金を助成します。詳しくは下記へお問い合わせください。

【助成対象：必要要件】

登録ボランティアスタッフ数：10～50人程度 等

【対象となる活動内容】

高齢者を対象とした生活支援サービス 等

【助成金額】

1グループにつき10万円を上限

【応募方法】

所定の申請書に必要事項を記入し、市区町村社会福祉協議会の推薦を受け、財団に郵送

5月24日（金）必着

【問合せ・送付先】

〒100-0011 東京都千代田区内幸町 1-1-5  
みずほ銀行内

公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部  
TEL:03-3596-4532 FAX:03-3596-3574

## 点訳ボランティア養成講習会

- 【日 時】 5月12日(日)～7月28日(日)  
毎週日曜日 午後1時～4時 全12回
- 【会 場】 新潟市総合福祉会館(中央区八千代)
- 【対 象】 点訳奉仕を志す一般社会人  
(学生は参加できません)
- 【参加費用】 3,000円  
(点訳用具・テキスト等の費用)
- 【定 員】 15名(先着順)
- 【その他】 全日程の参加が原則ですが、欠席した次の講習日午前に補講を受けられます。
- 【申込み】 NPO法人点訳グループ新潟点燈虫(齊藤) TEL:025-387-6580  
(月～金曜日の16時～20時)

## 難聴者のための手話講座

- 【日 時】 6月13日(木)～10月24日(木)  
第2・4木曜日 全10回  
午前10時～11時30分
- 【会 場】 亀田駅前地域交流センター  
(新潟市江南区東船場)
- 【対 象】 中途失聴者・難聴者、  
及びその健聴者家族
- 【定 員】 初心者コース:10人 会話コース:20人
- 【参加費】 無料 【締 切】 5月31日(金)
- 【申込み】 ハガキに講座名、希望コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、FAXまたは電話番号を記入し、〒951-855(住所省略可)新潟市障がい福祉課へ。

## 地域連携コーディネーター養成スクール(下越会場)

学校を核として、地域総掛かりでコミュニティを活性化させる。教育改革と地方創生の動向から学校と地域の連携・協働の必要性を一緒に考えてみませんか。

- 【日 時】 6月5日(水)、7月4日(木)、9月11日(水) 午前9時50分～午後4時
- 【会 場】 県立生涯学習推進センター
- 【内 容】 講義・演習「学校を核とした地域総掛かりの地域づくりを具現化するための地域コーディネーターの役割」 他
- 【対 象】 地域コーディネーターとして活動している方、これから活動したい方、興味・関心のある方、学校教職員
- 【申込み・問合せ】 県立生涯学習推進センター  
TEL:025-284-6110  
※詳細はお問い合わせください

## にいがたネット相談 傾聴基礎講座

「にいがたネット相談」は、心がピンチの時、声を出せなくても、メールなら思ったことが書けるという人のご相談を受け、ピアサポーターとして返信する活動を行っている団体です。

- 【日 時】 5月20日(月)、5月27日(月)  
6月3日(月)、6月10日(月)  
午後1時30分～3時30分 全4回
- 【会 場】 江南区福祉センター
- 【内 容】 ・「ほんとうにわかってもらえた」と感じてもらえる傾聴を目指して  
・傾聴のポイント 他
- 【講 師】 精神対話士 横瀬 功 氏
- 【定 員】 20名(先着)
- 【参加費】 400円(資料代)
- 【申込み】 にいがたネット相談 090-0680-1853

## 「もったいない」から「ありがとう」へ ～フードドライブ(食品回収)開催します。～



まだ十分食べられるのに廃棄される食品を寄附してもらい、必要としている福祉施設や団体等に寄附する活動です。ご家庭で不要な食品があれば、ぜひご寄附ください。

- 【日 時】 5月11日(土)、6月8日(土) 午前10時～12時 ※8月より常設の予定です。
- 【会 場】 豊栄さわやか老人福祉センター
- 【問合せ】 フードバンクにいがた TEL:025-384-4466 FAX:025-384-8224

# 「子ども食堂」をご存知ですか？



親子や、または子ども一人でも安心して訪れることができる、無料、あるいは安い参加費で食事が提供される居場所を「子ども食堂」と呼びます。

## どうして地域に子ども食堂が必要なの？

子どもを取り巻く環境は大きく変化しています。それに伴い、さまざまな「こしょく」の問題も懸念されています。

「こしょく」・・・独りで食べる「孤食」、親とは違うメニューを食べる「個食」、好物ばかり食べる「固食」、  
麺やパンばかり食べる「粉食」

最近では隣近所の交流が減り、地域の支えあいもなくなりつつあります。地域で暮らす子どもの生きる力を育むには、地域全体子どもを育むことができる「しかけ」が必要です。

## 子ども食堂が地域をつなげる！

地域が変わる

未来が変わる

### 【子ども食堂の効果1】

- ◎ 地域住民が子どもと関わる機会になる。
- ◎ 子どもに対する関心を高め、子ども・子育て家庭の現状を理解する機会になる。
- ◎ 子ども食堂からネットワークが生まれ、地域の中の顔が見える関係ができる。

### 【子ども食堂の効果2】

- ◎ 多様性を認め、受容的・共感的な地域社会づくりへ
- ◎ 地域の課題を地域で解決する“コミュニティ”の育ちの実現へ

## 北区の子ども食堂

### 笑顔いっぱい まんまる食堂

#### 【開催日】

第2火曜日午後4時～午後7時  
(食事は午後6時～)

第4土曜日午前10時～午後2時  
(食事は午後12時～)

5月14日(火)・25日(土)

6月11日(火)・22日(土)

【会場】 照善寺(嘉山)

【参加費】 子ども 無料

大人 200円

【問合せ】 小熊 090-8586-8110

### 早通こども食堂 「ひまわり食堂」



#### 【開催日】

◎ 第2・4土曜日 午前10時～12時30分  
(食事は11時45分頃～)

5月11日(土)・25日(土)・6月8日(土)・22日(土)

【会場】 早通健康福祉会館(彩野)

【参加費】 高校生以下 100円 大人 300円

【問合せ】 草間 025-386-7282

### とよさかこども食堂

5月からスタート！！

#### 【開催日】

◎ 第2土曜日 午前10時～午後2時 (食事は午後12時～)

5月11日(土)・7月13日(土)

【会場】 天理教北蒲原分教会(白新町)

【参加費】 子ども 無料 大人 200円

【問合せ】 鶴巻 025-387-3155

北区社会福祉協議会

北区ボランティア・市民活動センター

#### ■住所・連絡先

〒950-3323

新潟市北区東栄町1-1-35

さわやかセンター内

【TEL】025-386-2810

【FAX】025-388-2914

【Mail】[v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp](mailto:v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp)

ボランティア・市民活動についてのご相談、お問合せ、ご意見、ご要望は・・・

#### ■開所時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

#### ■ホームページ URL

<http://www.niigatakitasyakyo.jp/>



豊栄図書館の  
裏にあります



ボランティアに関する情報をお寄せください！「キラ★キッ」にて掲載させていただきます！お待ちしております！！