

【発行元】
北区ボランティア・
市民活動センター
〒950-3323
新潟市北区東栄町 1-1-14
北区役所内
TEL 025-386-2810
FAX 025-388-2914

キラッ★キタッ

安

心

して過ごしていただくため
実施しています！



子育てサロン ぴよんきち

【開催日時】 毎月第1水曜日

5月12日(水) } 10時~12時
6月2日(水) }

【会場】 さわやかセンター 2階
子育てサロンスペース

【参加費】 100円

【お問い合わせ】 025-386-2778
(北区社会福祉協議会)



プログラムなし
自由に出入りできます！



ボランティアカフェ

参加費無料

【開催日時】

5月27日(木)、6月24日(木) 10時~12時

【会場】 さわやか老人福祉センター
あやめ会議室

【申込み】 要事前申込み(13名程度)

【お問い合わせ】 025-386-2810

北区ボランティア・市民活動センター

切手整理や発送作業などをしながら、
おしゃべりしています！



“何かボランティアしたい！”
と思っている方なら、どなたでも
参加できます。

さわやか 公開講座

会場：豊栄健康センター
機能訓練室

食塩が食縁になるはなし

【講師】 新潟市北区健康福祉課
平野 なるみ 栄養士

【開催日時】 5月21日(金) 13時30分~15時

【参加人数】 先着15名 【参加費】 無料

【お問い合わせ】 025-386-2778 (北区社会福祉協議会)

当日はみそ汁の塩分
濃度測定を行います。
ご家庭のみそ汁
(大さじ1~2杯)を
ご持参ください。

このたび「キラッ★キタッ」をリニューアルしました！
様々な情報を今後お届けしていきます。また、みなさまからの情報もお知らせください。



にいがたし
元気力
アップ・サポーター
登録説明会

65 歳以上の方が高齢者施設などでサポート活動をととして、
社会参加と介護予防を目的とした事業です。

【開催日時】 5 月 13 日(木) 豊栄地区公民館

6 月 10 日(木) 北地区コミュニティセンター

時間:13 時 30 分～15 時

【申 込 み】 東区社会福祉協議会 TEL:025-272-7721

参加者
募集中

音声訳ボランティア
入門講座



～あなたの声をお役に立ててみませんか？～

音声訳ボランティアとは・・・

目の不自由な方に広報など必要な情報を声に出して読むボランティアです。

【開催日時】 令和 3 年 7 月 7・14・21 日

(毎週水曜日 全 3 回)

13 時 30 分～15 時 30 分

【会 場】 豊栄さわやか老人福祉センター

【定 員】 先着 10 名 (概ね 65 歳まで)

【お申込み・お問い合わせ】 090-8250-8256 (山森)

フードバンク
にいがた

ひとり親家庭や生活困窮者支援に
繋がっています



ご家庭に眠っている賞味期限内の食品ありませんか。
不要な食品、ご寄付ください。

たとえば・・・

缶詰、レトルト食品、カップ麺や乾麺など。

回収ボックス: 豊栄さわやか老人福祉センター 玄関

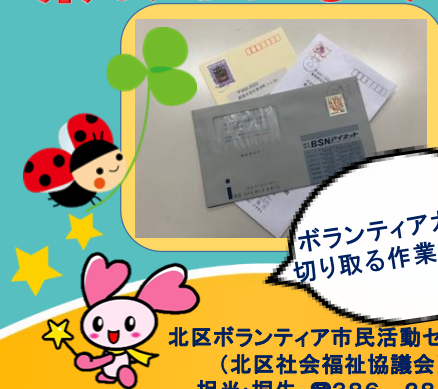
受付時間: 日(月～金) 8 時 30 分～17 時

お問い合わせ: 025-384-4466 (フードバンクにいがた)

封筒のまま
切らずに大丈夫!



使用済み切手を
集めています!



ボランティアカフェで
切り取る作業をします

北区ボランティア市民活動センター
(北区社会福祉協議会)
担当: 桐生 ☎386-2810

4 月より志田コーディネーターの後任で中央区より
着任しました桐生加代子(きりゅうかよこ)です。
ボランティア相談やボランティア保険についてどう
ぞお気軽にご相談ください。

どうぞよろしくお願いいたします。



ボランティア・市民活動についてのご相談・お問い合わせ

北区社会福祉協議会 北区ボランティア・市民活動センター

〒950-3323

北区東栄町 1-1-14 北区役所内

TEL: 025-386-2810 / FAX: 025-388-2914

E-mail: y-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp

ホームページ: <http://www.niigatakita-syakyo.jp/>

