

# キラッ★キタッ



【発行元】  
北区ボランティア・  
市民活動センター  
〒950-3323  
新潟市北区東栄町 1-1-14  
北区役所 1 階  
TEL 025-386-2810  
FAX 025-388-2914

## 北区ボランティア・市民活動センター運営委員紹介 Vol.9

北区社会福祉協議会では、北区ボランティア・市民活動センター運営委員会を設置しています。事業が円滑に行われるよう、年に4回委員会を開催して様々な意見やアドバイスをいただいています。そんな心強い運営委員を紹介しています。

おのづか ともこ  
**小野塚 智子 委員**  
(所属 おはなしサラダ)



### 活動

絵本の楽しさや大切さを子育て中のパパやママに伝えたくて、3人のメンバーで活動をしています。生後11ヶ月の息子を持って活動を始めてから、おはなしサラダの活動は今年で22年目となりました。ママが栄養を考えて作る色とりどりの野菜の入ったサラダのように、私たちも子どもたちの『心の成長』に彩りを添えられる存在でありたいと願って活動をしています。読み聞かせ活動では、自分が子育て中に子どもと一緒に楽しんだ絵本を紹介し、わらべ唄や手あそびを行いながら、『豊かな心になりますように』とママの作るサラダに負けない、栄養たっぷりの楽しい絵本をお届けしています。



### これから...

読み聞かせ(1回/月) 絵本講座(1回/年)  
お問合せ:こまくさ保育園 子育て支援センター  
北区柳原 3-10-25 025-387-6100



活動を始めたころから時代が流れ、子育て環境も大きく変化し、この読み聞かせが受け入れられるのか不安に思った時期もありました。でも、『子どもはパパとママのことが大好き』『大好きな人の声に包まれると安心感につながる』『よい絵本は何十年経っても読み続けられる』それは時代が流れても変わらないこと、思いを強く持つことができました。

大好きな親の声での読み聞かせは、子どもにとって心地よい時間となります。それは親にとっても同じで、今もこれからも変わらず親子で共有した心地よい時間は大切な思い出となり、家族の今につながっていきます。絵本を手に取り、絵のイメージを共有し、そこから言葉のやりとりが生まれます。

そんなときの読み聞かせ方は自由です。親子の時間なのでしぼりはありません。寝転んで読んでも、本が擦り切れても、子どもが動き回っていても大丈夫。子どもにはちゃんと声が届いて家族のコミュニケーションとなります。絵本がツールとなり、よい言葉や楽しさを知り、絵本が子育てを「らく」に「楽しく」してくれると思います。私たちは、読み聞かせ活動を通して、これからも絵本の楽しさを伝え、子育て中の皆さんにエールを送り続けたいです。



### ひきこもり 相談

【開催日時】 9月28日(木)10時~11時45分  
【会場】 豊栄さわやか老人福祉センター 【定員】 先着2組(1枠45分) 要事前予約  
【内容】 ひきこもりに関する悩み相談 ※家族のみの相談可  
新潟市ひきこもり相談支援センター相談員が対応いたします。  
【申込み・お問い合わせ】 北区社会福祉協議会 TEL:025-386-2778





区民向け公開講座

脳活しよう



～認知症学んで脳を活性化～

【開催日時】

10月31日(火)13時30分～15時

【会場】北区豊栄健康センター 機能訓練室

【講師】デイサービスセンターはやどおり職員

【定員】20名

【申込み・お問い合わせ】

北区社会福祉協議会 TEL:025-386-2778



子育てサロンぴよんきち



【開催日時】毎月第1水曜日

9月6日(水)・10月4日(水)10時～12時

【会場】北区豊栄健康センター  
機能訓練室

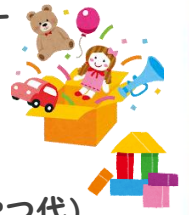
【対象】0歳～未就学児と

パパ、ママ、祖父母

【参加費】100円(保険料・おやつ代)

【お問い合わせ】

北区社会福祉協議会 TEL:025-386-2778



にいがたし元気カアッ



サポーター登録説明会

65歳以上の方が高齢者施設などでのサポート活動をとおして、社会参加と介護予防の推進を図ることを目的とした事業です。

【開催日時・会場】13時30分～15時

9月14日(木) 豊栄地区公民館

10月12日(木) 北地区コミュニティセンター

【申込み・お問い合わせ】北区・東区エリア担当

東区社会福祉協議会 TEL:025-272-7721



ボランティアカフェ



【開催日時】毎月第4木曜日

9月28日(木)・10月26日(木)10時～11時30分

【会場】豊栄さわやか老人福祉センター  
会議室あやめ

【内容】切手整理・塗り絵・発送作業など

【お問い合わせ】

北区ボランティア・市民活動センター

TEL:025-386-2810



助成金の情報について



各助成金の情報につきましては  
北区社会福祉協議会および新潟市社会福祉協議会のホームページに掲載いたします。

必要時ご確認をいただきますよう

お願いいたします。

※お電話でのお問い合わせも可能



使用済み切手を集めています!

～使用済み切手収集協力をお願い～

封筒のまま切らずに大丈夫です!

ボランティアカフェ等で  
作業用に使用しています。

【回収場所】

北区社会福祉協議会

さわやか老人福祉センター

引き続きご協力をお願いいたします!



ボランティア・市民活動についてのご相談・お問い合わせ

北区社会福祉協議会 北区ボランティア・市民活動センター

〒950-3323 北区東栄町1-1-14 北区役所1階

TEL: 025-386-2810

FAX: 025-388-2914

E-mail: v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp

ホームページ: <http://www.niigatakita-syakyo.jp/>

