



# キラッ★キタッ



～地域コミュニティ葛塚連合・北区社会福祉協議会共催～

## 令和7年度 ボランティア講座 発達障がいってなあに？地域でできること



【日時】 令和7年12月18日(木)  
 13:30～15:00(受付13:00～)

【会場】 葛塚コミュニティセンター2階 研修室

【参集者】  
 ・地域コミュニティ葛塚連合推進員  
 ・テーマに興味関心のある区民

【申込み】 12月12日(金)までにご連絡ください。  
 北区社会福祉協議会  
 ☎ 025-386-2778  
 FAX 025-388-2914

【内容】  
 講話①  
 テーマ  
 「発達障がいの基礎的な知識、かかわり方について」  
 講師：葛塚東小学校 特別支援学級  
 坂井 亜也子 先生

講話②  
 テーマ  
 「発達障がいを持つ親の想いを知る」  
 講師：新潟お笑い集団NAMARA 森下 英矢 氏

人にはそれぞれ感じ方や得意・苦手があります。  
 そのちがいを“大切な個性”として受けとめられたら、毎日が少しあたたかくなります。



## 令和7年度 ボランティア交流会 ボランティア受入れは地域とつながる第一歩



【日時】 令和8年3月3日(火)  
 10:00～12:00

【場所】 豊栄健康センター  
 保健指導室  
 (さわやかセンター2階)

【参集者】 ボランティアをしている方・  
 団体、ボランティアを受入れ  
 たい施設の方、興味のある方

【申込み】 令和8年1月中旬頃にご案内  
 させていただきます。メール  
 アドレスご登録にもご協力よ  
 りしくお願いします。



【内容】  
 ボランティアの皆さんと施設の担当  
 者さんが、活動のことを楽しく話しな  
 がら知り合える、PRタイム・フリー  
 タイムありの交流会を開催します！  
 「どんな施設があるの？」「どんな活  
 動ができるの？」そんな疑問を気軽に  
 聞けたり、思わぬ“ぴったりの出会  
 い”が見つかるかもしれません！  
 ご参加お待ちしております。

## 歳末たすけあい募金のご協力をお願いします

今年も12月1日から全国一斉に「歳末たすけあい募金」がはじまります。この募金は地域の中で困りごとを抱える方を支え合うための募金です。寄せられた募金はすべて北区内で使われます。

あなたのおもいやりが、すぐ近くの誰かのために。今年もあたたかいご協力をおねがいたします。

【募金目安額】1世帯あたり300円 ※この募金は任意のものであり募金額は自由な判断です。

【募金方法】各自治会による募金、または北区社会福祉協議会窓口にてお願いします。

今年度募金の使い道は、赤い羽根データベース「はねっと」またはQRコードをご覧ください。



## 子育てサロンぴよんきち

【開催日時】12月3日(水)・1月7日(水)・2月4日(水)  
10時~12時

【会場】豊栄健康センター 機能訓練室

【対象】0歳~未就学児とパパ、ママ、祖父母

【参加費】100円(保険料・おやつ代)

【お問い合わせ】北区社会福祉協議会

TEL:025-386-2778



## 第18回北区 ぷゆっこまつり

日時：令和8年1月31日(土)

11:00~15:00

場所：北区役所・豊栄地区公民館

入場無料(有料ブースあり)

ゲーム・工作・飲食・福祉バザーなど楽しい  
がいっぱい! 冬を元気に楽しもう!

主催：北区ぷゆっこまつり実行委員会

後援：新潟市教育委員会



## ボランティアカフェ

【開催日時】毎月第4木曜日

12月25日(木)・1月22日(木)

2月26日(木) 10時~11時30分

【会場】豊栄さわやか老人福祉センター  
会議室あやめ

【内容】切手整理・塗り絵・布切作業・工作など

【お問い合わせ】北区ボランティア・市民活動センター

TEL:025-386-2810



## 区民向け公開講座

### 幸せフィナーレ⑥終活セミナー

### ~あなたはもう始めてる?~

【開催日時】12月4日(木) 13時30分~15時

【会場】豊栄健康センター 保健指導室

【講師】特定行政書士 秋山 貴子 氏

【定員】先着50名

【申し込み・お問い合わせ】北区社会福祉協議会

TEL:025-386-2778



## にいがた元気力アップサポーター 登録説明会

65歳以上の方が高齢者施設などでのサポート活動と  
おして、社会参加と介護予防の推進を図ることを  
目的とした事業です。

【開催日時】12月11日(木) 13時30分~15時

【会場】北地区コミュニティセンター

【申し込み・お問い合わせ】北区・東区エリア担当・東区社会福祉協議会

TEL:025-272-7721



## 《お知らせ》

2月の区民向け公開講座は、  
2月19日(木)に開催予定です。  
詳しくは2月1日発行の区だより  
にて、ご確認ください。



## ボランティア・市民活動のご相談・問い合わせ先

北区社会福祉協議会 北区ボランティア・市民活動センター

〒950-3323 北区東栄町1-1-14 北区役所1階

TEL:025-386-2810

FAX:025-388-2914

E-mail:v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp

ホームページ:http://www.niigatakita-syakyo.jp/

