



第67号 令和8年6月

北区ボランティア・市民活動センター情報紙

キラツ☆キタツ

【発行元】
北区ボランティア・
市民活動センター
〒950-3323
新潟市北区東栄町1-1-14
北区役所1階
TEL：025-386-2778
FAX：025-388-2914

小さな出会い。
つなぐ想い。
つながる地域。



つながりは
あの日の出会いから

特定非営利活動法人
にいまーる
～meets～
株式会社マルハン



令和8年3月3日に開催した「令和7年度ボランティア交流会」では、21組のマッチングが成立しました。交流会をきっかけに生まれた“つながり”は、その後の活動へと広がっています。今回は、その一例をご紹介します。

特定非営利活動法人にいまーる様にて、株式会社マルハン様による職員向け清掃講習会が開催されました。実際にグループホームを訪れ、清掃のポイントのレクチャーや、施設が抱える課題に対してアドバイスやアイデアの提案も行われました。

今後は、利用者様と一緒に取り組むクリーン活動や、マルハン様職員向けの手話講習会の実施も計画されています。交流会から生まれたつながりは、これからも広がっていきます。

会場が変わりました！
3階でお待ちしております！



ボランティアカフェ

あたたかい雰囲気の中で、あなたの“社会参加の第一歩”を踏み出してみませんか？

【日時】 6月24日(水)・7月23日(木)・
8月27日(木) (仮)
10:00～11:30

【場所】 豊栄地区公民館（北区役所3階）
※部屋は回ごとに異なる可能性がありますので事前にご確認ください。

【内容】 切手整理・布切作業・工作など

【お問い合わせ】

北区ボランティア・市民活動センター
TEL：025-386-2810
FAX：025-388-2914

社会参加で
ポイント活動始めてみませんか？

元気カアップサポーター募集！

65歳以上の方の社会参加を応援します。高齢者施設や介護施設などでのサポート活動を通じて、高齢者自身の介護予防の推進と、いきいきとした地域社会づくりを目的とした事業です。詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

【申込み・お問い合わせ】
北区・東区エリア担当
東区社会福祉協議会
TEL：025-272-7721





令和8年度 地域福祉推進フォーラム 「自分ごと」から始まる、支え合いのまちづくり

地域を良くしようと動いている人が、すでにたくさんいます。そこに“あなた”が加われば、見える景色はもっと変わります。地域の魅力も課題も、みんなで見つけて、みんなで育てる。「自分ごと」から始まる支え合いのまちづくり、一緒に踏み出してみませんか。

- ◇ 日 時：令和8年7月30日(木)13:00~16:00
- ◇ 会 場：新潟市北区文化会館 ホール（新潟市北区東栄町1-1-5）
- ◇ 申込締切：令和8年7月23日(木)



【お申込み・お問合せ】
北区社会福祉協議会

TEL：025-386-2778
FAX：025-388-2914
メール：kita@syakyo-niigatacity.or.jp



<施設からのお知らせ> ボランティア募集

高齢者の方々と楽しい時間を過ごしませんか？
特技歓迎（歌・手芸など）、個人・グループ歓迎！

- ◇ 活動内容：お話し相手・交流、レクリエーション補助、清掃・草むしり（水やり）、お茶出し、季節行事のサポートなど

- ◇ 日 時：月曜～土曜の都合のつく時間（日曜休み）
9:30～15:30

※15:30以降も承ります（要相談）
提供時間が16時までとなります。

- ◇ 場 所：デイサービスセンター豊栄園
新潟市北区長場1279-1（長場森林公園近く）



【お申込み・お問合せ】
デイサービスセンター豊栄園
管理者兼生活相談員：豊崎

TEL：025-384-1800
メール：ds-toyosakaen@feel.ocn.ne.jp



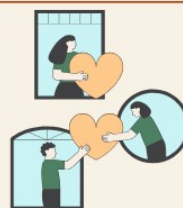
<ボランティア団体からのお知らせ> 2026年度「にこっと」研修会のご案内

- ◇ 講 師：原口彩子（新潟医療福祉大学） 早海えいこ（心理カウンセラー）
渡邊恵司（新潟医療福祉大学） 本間久文（大学講師）
- ◇ 会 場：豊栄地区公民館 大講堂（025-387-2014）
- ◇ 時 間：14:00～16:00（13:50開場）
- ◇ 参加費：一回当たり1,000円（資料代として）

《気持ちを受け止めるコミュニケーション》 ～相手の心に出会うとき～

- ・ 第1回 7月13日(土)
「大人の発達障害」 原口彩子
- ・ 第2回 9月19日(土)
「話がとまらない時の聴き方とつなぎ方」 渡邊恵司
- ・ 第3回 10月17日(土)
「子との関係に悩む親①～手放す親」 早海えいこ
- ・ 第4回 11月21日(土)
「子との関係に悩む親②～可愛がられない親」 早海えいこ
- ・ 第5回 12月19日(土)
「親子関係による複雑性トラウマの影響」 原口彩子
- ・ 第6回 3月20日(土)
「行動の原因を探る」 本間久文

※詳細につきましては右記までお気軽にお問い合わせください。



【後援】

新潟市北区健康福祉課
新潟市北区社会福祉協議会

【お申込み・お問合せ】
参加希望の方は、氏名、連絡先（メールアドレス）等記入し、お申込みください。

【主催】

傾聴サロン「にこっと」
代表 本間利枝

TEL & FAX：025-387-5647
メール：xomma@nifty.com

ボランティア・市民活動のご相談・お問い合わせ

北区社会福祉協議会 北区ボランティア・市民活動センター
〒950-3323 新潟市北区東栄町1-1-14 北区役所1階
TEL：025-386-2810
FAX：025-388-2914
e-mail：v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp
ホームページ：https://www.niigatacity-syakyo.jp

