

自治会長 リレートーク

新緑自治会長

「見える自治会で、もっと身近に
— 見えるから、関わりやすい。
そんな自治会を目指して —」



南 要一さん
(自治会長12年目)

新緑自治会の概要

250世帯 18班で構成

Q 南会長の住んでいる地域について教えてください。

A 新緑に住んで、もう60年近くになります。もとは松浜にいたのですが、新潟地震で家が傾いてしまい、今の場所に引っ越してきました。当時は家もまばらで、とても静かなところでしたね。
今では、この高台の環境がすっかり気に入っています。神谷内のほうへ散歩に行くと、飯豊山が見える場所があって、朝早い時間だと日の出も見られるんです。あの景色は本当に素晴らしいですよ。

Q 自治会長として普段どんなことをしていますか。

A 自治会の定例会議をはじめ、年3回の下水掃除や公園の草取り、夏祭りなどの行事があります。
それに加えて、ゴミステーションのトラブル対応や冬の除雪のこと、地域の方からのちょっとした相談ごとなど、日々の細かいこともいろいろありますね。

Q 地域活動のなかで大事にしていることはありますか。

A 少しでも自治会に関心を持ってもらえたらと思って、役員会の議事録は必ず作って各班に回覧しています。
また、自治会費がどう使われているか知っていただくために、総会の議案書も毎年全戸に配布しています。内容を見てもらって、総会への出欠や委任状の判断材料にしてほしいんです。
それから、将来の担い手を育てる意味でも、夏祭りなどでは若い方にお手伝いをお願いしながら進めています。

Q 自治会長をやってよかったと思えることはありますか。

A う〜ん…ないような気がしますけど（笑）。
でも、いろいろな方とお会いする機会が増えて、つながりが広がっていくのは嬉しいですね。隣の陽光自治会さんとは、秋の日帰りバス旅行やサツマイモの栽培・収穫祭など、共同の取り組みも始まって、とても楽しく交流しています。

Q 自治会長をやる前の不安と、実際やってみてどうでしたか。

A 民生委員をしていたので不安はあまりなかったのですが、実際に自治会長になってみると、やっぱり大変だなと感じました。自治会のこと以外にも、行政や社協からの依頼が思ったより多くて…。この役割が少し軽くなないと、時間に余裕のある人でないと難しいところもあると思います。

Q 最後に、これから自治会長を担われる方へのメッセージをお願いします。

A 自分たちの住む町を、自分たちの手でより良くしていく。そのためにも、ぜひ若い方に参加してもらえたら嬉しいです。

北区ボランティア・市民活動センター

キラリ
発見!

北区で輝く
ボランティア

地域には、たくさんの素敵な出会いやつながりがあります。
北区ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアをしたい方と受け入れたい方をつなぐお手伝いをしています。
今回は、地域で活躍するボランティア団体をご紹介します。



パディスク協会



抱っこ de ダンスの輪

■ パディスク協会

2023年に新潟市北区で誕生したニュースポーツ「パディスク」。ラケットがアルファベットの「P」に似ていることから名付けられました。狙った場所へディスクを飛ばせたときの爽快感が魅力で、年齢を問わず楽しめるスポーツとして地域で親しまれています。

■ 抱っこdeダンスの輪

お母さんたちの心と身体のリフレッシュや仲間づくり、親子の絆を深める場として活動しています。音楽に合わせて親子で楽しくふれあいながら、温かな交流の輪を広げています。9月21日（月・祝）の「にいがた総おどり」には約20組の親子で出演予定です。今年で活動10周年の節目を迎え、さらなる活躍が期待されます。

ボランティア きっかけづくり講座

思い出のつまったおもちゃをもう一度！
おもちゃの修理・匠の入口へようこそ！

■ おもちゃドクター養成講座

日 時：10月14日（水） 13：30～15：30
会 場：新潟市北区東栄町1-1-35
豊栄さわやか老人福祉センター 2階 保健指導室

講 師：大澤 博雄 おもちゃドクター

定 員：先着15名

参加費：無料

内 容：ベテランドクターから、おもちゃの仕組みや直し方のコツを伝授。簡単なおもちゃの電気回路の作成を通じて修理技術を学ぶ実践的講座

申し込み・問い合わせ先：北区社会福祉協議会 TEL 025-386-2778



北区介護支援センター

当センターでは、ケアマネジャー4名が、介護保険利用のご相談から、介護申請の手続きやご本人及びご家族の生活の意向を尊重しながら、ケアプランを作成し在宅生活の支援をさせていただきます。

要介護、要支援の申請の相談・手続き

介護保険利用のご相談及び申請手続きを支援いたします。（申請時は、介護保険被保険証が必要です。）

ご契約・ケアプランの作成

ご本人・ご家族の生活の意向を尊重しながら、ケアプランを提案し、より良いサービスの提供をチームで行います。

地域のみなさまの介護のお困りごとなどに相談、対応させていただきます。

【問い合わせ先】北区介護支援センター
☎ 025-386-2889

デイサービスセンター さわやか

「つまずきやすくなったから運動したいけど、ひとりでは続けられない」「同世代の方と交流したい」「一人でお風呂に入ることが不安になってきた」そんな風に感じたことはありませんか？

デイサービスセンターさわやかでは、自分らしい生活を続けていけるように、お一人お一人に合わせた支援を行っています。

どんな所か気になる方は、ぜひお問い合わせください。見学も可能です。

ボランティア活動してみたいという方も、お気軽にご相談ください。



音楽鑑賞



園芸

【問い合わせ先】デイサービスセンターさわやか
☎ 025-384-7511

北区訪問介護センター

ホームヘルパー大募集

利用者様に寄り添って「その人らしさ」を再現し、自立のお手伝いをするお仕事です。ありがたい言葉がたくさん聞けるお仕事です。週1回からでもOK！自分の生活スタイルに合わせて一緒に働いてみませんか。



「空いている時間活かせませんか？」
「ユニフォームやエプロン貸与」

賃金：時給1,140円＋介護職員処遇改善金
待遇：有給休暇、時間手当、待機補償、交通費等、支給基準による

年齢：69歳以下

資格：介護福祉士、
介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）

【問い合わせ先】北区訪問介護センター
☎ 025-384-6699

善意のご寄附ありがとうございました

北区内の地域福祉活動等に大切にに使わせていただきます。

令和8年2月～令和8年5月（敬称略）

かやま保育園きりん組保護者一同 ……185円

匿名2件 ……869円

お詫び

さわやか通信第48号の2ページ「北区社会福祉協議会会員会費のご報告」の賛助会員のみなさまの一覧において、企業名の表記に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正させていただきます。

誤）阿賀工業 正）阿賀興業



社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会

北区社会福祉協議会

〒950-3323 新潟市北区東栄町1丁目1番14号（北区役所1階）
TEL 025-386-2778 FAX 025-388-2914
E-mail kita@syakyo-niigatacity.or.jp

ホームページ

